

## Toelichting op onze tarieven

### Onze pakketten

1. **Quick-Fit 24 uur coaching & begeleiding** programma. In de meeste situaties, bij de niet echt complexe zaken, is dit voldoende (duur ca. 3/4 maanden). Hier kunnen, als de situatie daarom vraagt, ook afgeleide van worden gemaakt (minder/meer uren).
2. **Quick-Fit Supersnel** - Voor bedrijven waar de afwezigheid van medewerkers simpelweg geen optie is. Wanneer snel en effectief herstel cruciaal is, en terugkeer naar werk met urgentie wordt verwacht of vereist, bieden wij ook ons **QuickFit-traject** aan. Met meerdere intensieve sessies per week zorgen we voor maximaal herstel in een minimale tijd. Na een grondige intake beoordelen we of de medewerker geschikt is voor deze snelle aanpak. Een onwrikbaar, vastberaden streven naar snel herstel is van essentieel belang. Ons doel: een succesvolle terugkeer binnen ongeveer 8 weken. **Snel, doelgericht en resultaat gedreven.**

De sessie duur is cliënt afhankelijk, denk aan een combinatie (onze specialist bepaalt) van hieronder vermeld

- *XX sessies van 60 minuten / 1 uur*
  - *XX sessies van 45 min*
  - *XX sessies van 120 minuten / 2 uur*
  - *XX sessies van 90 minuten*
  - *++ alle extra's*
3. Ons intensieve **all-in hersteltraject** (36 uur aan intensieve coaching en begeleiding) wordt enkel ingezet bij:
    - Een stevige Burn-out
    - Bij complexe trajecten waar veel speelt en er geen inschatting te maken is m.b.t. het aantal sessies, benodigde uren en wij de klant toch enige financiële zekerheid willen geven
  4. **Verkorte coach trajecten** (duur ca. 3 maanden, of in overleg anders) xx uren coaching worden geoffreerd bij algemene coaching op:
    - Preventie / preventief
    - Persoonlijke ontwikkeltrajecten
      - balans, stressmanagement, zelfzorg, zelfvertrouwen
    - Culturele problematieken
    - Rouw en/of verlies
    - Verzuim zonder burn-out
    - Lifestyle
    - PowerCoaching (online)
    - Partner of collega (hoe ga ik om met een naaste die een burn-out heeft)
  5. **Groei & Bloei Kompas** (Individueel Evidence Based Preventief Programma)

Bij de **verkorte coach trajecten** gaan wij doorgaans uit van ons gemiddelde, 18 uur aan coaching en begeleiding. Afhankelijk van wat er tijdens de intake naar voren komt kunnen dit meer of juist minder uren zijn.

Voorbeeld: bij persoonlijke ontwikkeling (geen trauma's etc.) zijn doorgaans 9 tot 16 uur voldoende.



## Tariefstelling(en) 2024/2025

**Verzuim kan een flinke impact hebben op uw bedrijf, op de werknemers, op de collega's en dus ook op de omzet.** Niet afwachten maar direct handelen. Financieel drukt een vroege investering de totale kosten tot wel 70%. Wij hebben geen wachttijden, zo start de re-integratie bij een burn-out hersteltraject meestal al binnen 1 maand en streven wij een volledig herstel na in ca. 3 maanden.

**Kosten** voor coaching van een medewerker zijn volledig aftrekbaar. Naast teruggave van de btw kunt u de kosten van het coachtraject volledig als bedrijfskosten opvoeren.

**Verzekeraars** en gevolmachtigde kantoren bieden hun klanten graag meer. Onze ervaring is dat zij op de collectieve verzuimverzekering tegenwoordig dan ook geheel of gedeeltelijk de kosten voor preventief coachen en coachen bij burn-out vergoeden. Een verzekeraar keert met ons programma minder ziektegeld uit waarmee je het jaar daarop weer bespaart op de verzekeringspremies. Je kunt hier bij je verzekeraar naar vragen en desgewenst kunnen wij daarbij helpen.

**Ieder traject wordt actief gemanaged op kwaliteit van uitvoering.** VG combineert hiervoor een serie overlappende controleprocessen, zowel digitaal als persoonlijk. Hierdoor kan er op ieder moment een status en een verwachtingsplan worden gedeeld (binnen de AVG-regels) met zowel de werknemer, de werkgever en overige partijen zoals een Arbodienst.

**De processen** van VG zijn gecreëerd om met een holistische aanpak de effectiviteit van de coaches te vergroten. Sterke voordelen van de VG-methode voor de werkgever en/of verzuimverzekeraar zijn re-integraties binnen ca. 90 dagen.

### (Herstel)trajecten \*

<b>Groei &amp; Bloei Kompas</b>	- € 3.200
<b>Onboarding</b>	- € 2.300
<b>Quick-Fit - 24 uur</b>	- € 3.999 (of een afgeleide hiervan)
<b>Quick-Fit supersnel</b>	- € 4.999 (geen afgeleide, altijd 24 uur + de diverse extra's)
<b>All-in (Burn-out) trajecten</b>	- € 5.750
<b>Psychische letselschade</b>	- € 6.600 excl. btw
<b>Post Covid herstel starttarief</b>	- € 5.750 excl. btw (waarna er wordt bepaald wat er nog meer nodig is)

*\* Wij hanteren een vaste toeslag van 8% per traject voor administratieve/kantoor-/geavanceerde dossierkosten. Het verheugt ons te melden dat, ondanks onze voortdurende professionalisering, de tarieven voor onze diensten gedurende de afgelopen vijf jaar verder ongewijzigd zijn gebleven.*

### Overige

- **Workshops/trainingen** - maatwerk
- **Detachering** - € xxx excl. btw p/dag in overleg (coach on the floor/vitaliteitscentrum)
- **PowerCoaching** - € 575 excl. btw (2 online power sessies van 1½ uur)
- **Loopbaanbegeleiding \*** - maatwerk € 1.250 / € 2.000
- **Time-sheet** - € 189 excl. btw (complexe bedrijfswensen uurtarief)

Voor executives hanteren wij een ander tarief (op aanvraag)  
(management)coaching incl. 360 graden feedback (op aanvraag)

### [Het aanvraagformulier](#)

Tarieven zijn Exclusief 21% btw

