



Een eigen interne of een externe coach



Het idee dat geen enkele organisatie, die eigen coaches inzet voor de aanpak van verzuim, effectief is en dat dit onveilig zou zijn voor medewerkers, is een stelling die nuance en context vereist. Het kan kloppen dat interne verzuimcoaches niet altijd optimaal functioneren, maar de effectiviteit en veiligheid hangen af van verschillende factoren:

- 1. Onafhankelijkheid van de coach:** Een interne coach kan soms als minder onafhankelijk worden gezien, vooral als de coach deel uitmaakt van het HR-team of nauw samenwerkt met het management. Dit kan een gevoel van wantrouwen bij de medewerker veroorzaken, omdat ze kunnen vrezen dat persoonlijke informatie gedeeld wordt met de werkgever, wat kan leiden tot druk om snel terug te keren naar werk.
- 2. Belangenconflict:** Interne coaches kunnen het belang van de organisatie (zoals het verlagen van verzuimcijfers) laten prevaleren boven het welzijn van de werknemer. Dit kan leiden tot druk om te snel weer aan het werk te gaan, wat nadelig is voor het herstelproces en de veiligheid van de medewerker.
- 3. Kwaliteit en deskundigheid:** Niet alle interne coaches zijn altijd even goed opgeleid of beschikken over voldoende ervaring om complexe situaties rondom verzuim (de combinatie van psychische en fysieke klachten) goed te begeleiden. Dit kan ertoe leiden dat medewerkers onvoldoende of zelfs verkeerde begeleiding krijgen.
- 4. Veiligheid van de medewerker:** Het gevoel van veiligheid voor de medewerker hangt nauw samen met de vertrouwelijkheid en de kwaliteit van de geboden ondersteuning. Als een coach niet voldoende ruimte biedt voor openheid, of als een medewerker zich niet veilig voelt om eerlijk over hun situatie te praten, kan dit negatieve gevolgen hebben voor het herstel en de werkomgeving.

Het is niet automatisch zo dat geen enkele organisatie effectief kan zijn met interne verzuimcoaches. In sommige organisaties kunnen interne coaches juist succesvol werken, mits ze onafhankelijk genoeg zijn gepositioneerd, goed opgeleid zijn en er duidelijke afspraken zijn over privacy en het welzijn van de medewerker.

De VitaliteitsGroep

Empowered by BrainAtWork.eu
Hoevestein 19c
4903 SE Oosterhout

www.vitaliteitsgroep.nl
info@vitaliteitsgroep.nl
088 - 2010 500



Een eigen interne of een externe coach



Het gebruik van coaches van de VitaliteitsGroep kan een waardevolle aanpak zijn voor organisaties die verzuim willen verminderen en het welzijn van medewerkers willen bevorderen. Hier zijn enkele voordelen en overwegingen met betrekking tot het inschakelen van coaches van de VitaliteitsGroep:

Voordelen

1. **Onafhankelijke Expertise:** Coaches van de VitaliteitsGroep zijn externe professionals die gespecialiseerd zijn in het verbeteren van vitaliteit en het begeleiden van medewerkers bij verzuim. Dit zorgt voor een onafhankelijke en objectieve kijk op de situatie.
2. **Focus op Welzijn:** De VitaliteitsGroep coaches richten zich niet alleen op terugkeer naar werk, maar ook op het algehele welzijn van de medewerker. Dit kan helpen bij het aanpakken van onderliggende problemen die verzuim veroorzaken.
3. **Maatwerk:** De VitaliteitsGroep kan gepersonaliseerde programma's en coachingstrajecten aanbieden die zijn afgestemd op de specifieke behoeften van de organisatie en de medewerkers. Dit maakt het mogelijk om gerichte oplossingen te bieden.
4. **Preventie:** Door vroegtijdige interventies en coaching kan de VitaliteitsGroep helpen om verzuim in de toekomst te verminderen of zelfs te voorkomen. Dit kan leiden tot een gezondere werkplek en een lager verzuimpercentage.
5. **Training en Workshops:** Naast individuele coaching kunnen er ook groepssessies, trainingen en workshops worden georganiseerd die de teamdynamiek en de algehele organisatiecultuur verbeteren.

De VitaliteitsGroep

Empowered by BrainAtWork.eu
Hoevestein 19c
4903 SE Oosterhout

www.vitaliteitsgroep.nl
info@vitaliteitsgroep.nl
088 - 2010 500



Een eigen interne of een externe coach



Overwegingen

1. **Communicatie:** Het is belangrijk om duidelijk te communiceren naar medewerkers dat er externe coaches worden ingeschakeld. Dit helpt bij het opbouwen van vertrouwen en zorgt ervoor dat medewerkers zich veilig voelen om open te zijn over hun situatie.
2. **Integratie met HR-beleid:** De samenwerking met de VitaliteitsGroep moet goed geïntegreerd worden in het bestaande HR-beleid en -processen. Dit zorgt voor een samenhangende aanpak van verzuim en vitaliteit binnen de organisatie.
3. **Evaluatie van Effectiviteit:** Het is essentieel om de effectiviteit van de coaching en programma's regelmatig te evalueren. Onze coaches zorgen standaard voor deze evaluatie, tussentijds en na elk hersteltraject. Bovendien monitort het hoofdkantoor van de VitaliteitsGroep actief de voortgang en onderhoudt regelmatig contact met het bedrijf. Dit kan helpen om verbeterpunten te identificeren en om ervoor te zorgen dat de coaching aansluit bij de behoeften van medewerkers.
4. **Vertrouwelijkheid en Privacy:** Zorg ervoor dat er duidelijke afspraken zijn over vertrouwelijkheid en privacy. Dit is cruciaal voor het opbouwen van een veilige omgeving waarin medewerkers zich vrij voelen om te praten over hun uitdagingen.

Conclusie

Het inschakelen van coaches van de VitaliteitsGroep kan een effectieve manier zijn om verzuim aan te pakken en het welzijn van medewerkers te bevorderen. Door te zorgen voor een goede communicatie, integratie met HR-beleid, en aandacht voor vertrouwelijkheid en evaluatie, kan deze aanpak bijdragen aan een gezondere en productievere werkomgeving.

De VitaliteitsGroep

Empowered by BrainAtWork.eu
Hoevestein 19c
4903 SE Oosterhout

www.vitaliteitsgroep.nl
info@vitaliteitsgroep.nl
088 - 2010 500