



## Wat te doen bij verzuim



### Heeft verzuim binnen een organisatie altijd te maken met een (te) hoge werkdruk of met een lage weerbaarheid van de medewerker?

Wij van de Vitaliteitsgroep (partnerlabel van het Europees collectief Brainatwork.EU) hebben de volgende ervaring. We zijn allemaal een product van onze opvoeding met eigen normen en waarden! Jouw medewerkers dus ook! Maar die opvoeding kan wel eens haaks staan op hoe het in de werkomgeving er aan toe gaat.

#### Vaak gehoord uit verschillende organisaties!

De disbalans tussen werk en prive zaken lopen vaak voor de werknemer door elkaar heen, 'even' naar de kapper, de tandarts of met de auto naar de garage tijdens de werktijd, moet kunnen...Toch?! Deze houding van een werknemer naar de werkgever is gebaseerd op normen, waarden en respect.

Wanneer we dieper graven in work-life kunnen levenstrauma's zich voordoen zoals ziekte bij dierbare, een overlijden, scheiding of ernstige relatieproblemen. Deze zaken spelen zich prive af, maar hebben per direct impact op de prestaties op de werkvloer.

De werknemer heeft nood aan een openhartig gesprek, aan steun en begrip. Ook dit zijn basis normen en waarden. Maar de tijd is er niet op de werkvloer om deze zaken bespreekbaar te maken, de druk op de KPI's is in veel gevallen belangrijker. Jij en je collega's hebben geen tijd om, iedere keer, de verhalen van ellende aan te horen, hoe graag je jouw collega ook wil ondersteunen.

Het klinkt allemaal zo logisch, maar de meeste organisaties komen met dit soort problemen in aanraking en voelen zich radeloos wanneer deze medewerkers zich ziek melden en vaak ook voor lange tijd. Ze mogen als werkgever niet weten wat er aan de hand is en wanneer de werknemer eventueel kan starten met re-integratie. De werkgever zit met de handen in het haar, de werknemer die uitgavellen is moet vervangen worden en de loonkost loopt door. Een kostbare affaire!

### Onze innovatie programma's

---

PREVENTIEF PROGRAMMA  
(GROEI EN BLOEI  
KOMPAS)

---

QUICK FIT PROGRAMMA

---

ALL-IN (BURN-OUT)  
TRAJECT

---

ME TIME TRAJECT

### De VitaliteitsGroep

Empowered by BrainAtWork.eu  
Hoeverstein 19c  
4903 SE Oosterhout

www.vitaliteitsgroep.nl  
info@vitaliteitsgroep.nl  
088 - 2010 500





## Wat is het effect als je hulp van onze professionele coaches inzet die multidisciplinair werken?

- Het geeft onmiddellijk rust, want je wordt als werkgever/leidinggevende ontzorgd
- De duur van uitval is aanzienlijk korter, dan wanneer men niets aanbiedt of het bij de werknemer laat liggen en werkt dus kostenbesparend
- Medewerkers komt "verbeterd" terug door de tools die ze geleerd hebben, betere weerbaarheid, communicatie skills en ze worden zelfredzaam
- Normen en waarden worden onder de loep genomen
- Leidinggevende worden op procesniveau op de hoogte gehouden en begeleid
- Bedrijfsarts wordt op de hoogte gehouden zodat re-integratie soepel verloopt indien daar sprake van is

## Wanneer zet je de hulp in van een psycholoog of een coach?

In de loop der jaren zien wij dat een heel aantal mensen repeterend een burn-out kregen. Vaak hebben ze hulp gehad van een psycholoog en vinden ze het heel erg dat ze weer uitvallen. Ze missen de tools om zelfredzaam te zijn, iets wat een psycholoog hen niet leert.

De Vitaliteitsgroep werkt ook met psychologen, maar die hebben ook allemaal een coachopleiding gevolgd. Echter bij stoornissen zoals autisme, ADHD, PTSS etc. verwijzen door naar een externe psycholoog, dat is in onze optiek hetgeen waar zij goed in zijn.



**Psycholoog:** Hoe is het zo gekomen dat je uitgevallen bent? Laten we erover praten...

**Coach:** Kan gebeuren, wil je graag weten hoe het komt dat je uitgevallen bent? Dan ga ik je daarin bijstaan en je helpen leren hoe je brein werkt en welke impact je hierop kan hebben naar de toekomst. Kijk, hier zijn de tools om zelfredzaam te worden, probeer maar....

### Preventief programma (groei en bloei kompas)

- Duur: ca. 8 weken
- Wanneer in te zetten: preventief, bij beginnende problemen
- Wat levert het op: inzicht in leefstijl, inzichten in eigen patronen, communicatievaardigheden en tools om met moeilijke situaties om te gaan, zelfredzaamheid

### Quick Fit programma

- Duur: ca. 3 maanden
- Wanneer in te zetten: bij problemen zoals werk/life events die stress en burn-out klachten geven
- Wat levert het op: inzicht in leefstijl, inzichten in eigen patronen, oplossen van trauma's, communicatievaardigheden en tools om met moeilijke situaties om te gaan, zelfredzaamheid

### All-in (burn-out) traject

- Duur: ca. 3 tot 4 maanden
- Wanneer in te zetten: burn-out, mentale en lichamelijke klachten
- Wat levert het op: inzicht in leefstijl, inzichten in eigen patronen, oplossen van grote trauma's, communicatievaardigheden en tools om met moeilijke situaties om te gaan, zelfredzaamheid

### Me time traject

- Duur: ca. 7 weken
- Wanneer in te zetten: wanneer er een sleutelfiguur uitvalt met chronische stressklachten (en/of is uitgevallen)
- Wat levert het op: sleutelfiguur komt snel terug om gestaag te re-integreren, de werknemer krijgt extreme diepe inzichten in patronen en deze methodiek werkt oplossingsgericht. Daarnaast wordt er gebruik gemaakt van innovatieve breintraining. ME-time werkt zeer resultaatgericht met 6 maanden nazorg.

