

# SPECIALISME IN DE SCHIJNWERPERS

## Psych-K®

### Wat is het?

Psych-K®, afgeleid van 'Psychological Kinesiology', is een krachtige benadering van persoonlijke groei en transformatie die gebaseerd is op de principes van neurowetenschappen en de invloed van overtuigingen op ons gedrag en welzijn. Psych-K maakt gebruik van spiertesten en specifieke technieken om de overtuigingen die diep in ons onderbewustzijn liggen, te identificeren en te veranderen.

Een bijzonder expertise onder onze VitaliteitsGroep specialisten.

### Essentie

Psych-K® benadrukt de kracht van onze overtuigingen, die diep geworteld liggen en ons gedrag, emoties en zelfs fysiologie sterk beïnvloeden, vaak ontwikkeld in onze vroege levensjaren. Door Psych-K kunnen we negatieve overtuigingen transformeren naar positieve, wat resulteert in een verbeterd welzijn en meer doeltreffende manieren van denken en handelen.

### Waarvoor?

Psych-K wordt vaak toegepast om verschillende doelen te bereiken, zoals het verminderen van stress en angst, het verbeteren van zelfvertrouwen en zelfbeeld, het overwinnen van belemmerende patronen en het stimuleren van persoonlijke groei en prestaties. Het proces omvat samenwerking tussen de specialist en de coachee om specifieke doelen vast te stellen en vervolgens de benodigde veranderingen in het onderbewustzijn aan te brengen.

Waarvoor?

