

SPECIALISME IN DE SCHIJNWERPERS

Kinesiologie

Wat is het?

Kinesiologie, ook wel bekend als toegepaste kinesiologie, is een niet-invasieve methode die zich richt op het identificeren en behandelen van onevenwichtigheden in het lichaam door middel van spiertesten. Het is gebaseerd op het concept dat spieren nauw verbonden zijn met het zenuwstelsel en reageren op stressoren en disbalans in het lichaam.

Een bijzonder expertise onder onze VitaliteitsGroep specialisten.

Hoe werkt het?

Kinesiologie maakt gebruik van spiertesten om onevenwichtigheden in het lichaam te identificeren. Door specifieke spieren te testen, kan de kinesioloog disbalans in het energiesysteem opsporen.

Vervolgens worden verschillende technieken gebruikt, zoals acupressuur en emotionele release, om de balans te herstellen en de natuurlijke energiestroom te optimaliseren. Dit helpt bij het verminderen van klachten en het bevorderen van welzijn.

Toepassingen

Kinesiologie heeft een breed scala aan toepassingen en kan effectief zijn bij het verbeteren van spijsverteringsproblemen, verlichten van allergieën, beheren van stress, verminderen van chronische pijn en omgaan met emotionele trauma's. Het kan ook ondersteuning bieden bij het bevorderen van algehele vitaliteit, het verbeteren van de slaapkwaliteit en het versterken van focus en concentratie. Met zijn holistische benadering van gezondheid en welzijn, speelt kinesiologie een waardevolle rol in het bevorderen van een evenwichtige en gezonde levensstijl.

