

# SPECIALISME IN DE SCHIJNWERPERS

## Haptonomie



### Wat is het?

Haptonomie is de leer van het gevoel en het gevoelsleven, waarbij aanraking een centrale rol speelt. Het woord "haptonomie" is afgeleid van het Griekse "haptos" (betekenen, aanraken) en "nomos" (wet, regel). Het vakgebied onderzoekt hoe lichamelijke contact en nabijheid de menselijke emotionele ervaring en communicatie beïnvloeden.

De basisprincipes van haptonomie zijn aanraking als communicatie, lichaamsbewustzijn, emotionele integratie en verbinding en vertrouwen.

Haptonomie biedt een unieke benadering voor het bevorderen van lichamelijke en emotionele gezondheid door de kracht van aanraking en lichaamsbewustzijn te benutten.

### Toepassing

- **Coaching en Therapie: Haptonomie wordt toegepast in psychotherapie en coaching om cliënten te ondersteunen bij emotionele processen en persoonlijke groei.**
- **Gezondheidszorg:** Gebruikt in fysiotherapie, verloskunde en psychosomatische behandelingen om patiënten te helpen beter in contact te komen met hun lichaam en emoties.
- **Onderwijs en Opvoeding:** Ondersteunt leraren en opvoeders bij het creëren van een veilige en ondersteunende omgeving voor kinderen.
- **Bedrijfsleven:** Gebruikt in teambuilding en leiderschapstrainingen om vertrouwen en effectieve communicatie binnen teams te bevorderen.

