

## Toelichting op onze tarieven

### Onze pakketten

1. **Quick-Fit 24 uur coaching & begeleiding** programma. In de meeste situaties, bij de niet echt complexe zaken, is dit voldoende (duur ca. 3 maanden). Hier kunnen, als de situatie daarom vraagt, ook afgeleide van worden gemaakt (minder/meer uren).

De sessie duur is cliënt afhankelijk, denk aan een combinatie (onze specialist bepaalt) van hieronder vermeld

- XX sessies van 60 minuten / 1 uur
- XX sessies van 45 min
- XX sessies van 120 minuten / 2 uur
- XX sessies van 90 minuten
- ++ alle extra's

2. Ons intensieve **all-in hersteltraject** (36 uur aan intensieve coaching en begeleiding) wordt enkel ingezet bij:

- Een stevige Burn-out
- Bij complexe trajecten waar veel speelt en er geen inschatting te maken is m.b.t. het aantal sessies, benodigde uren en wij de klant toch enige financiële zekerheid willen geven

3. **Verkorte coach trajecten** (duur ca. 3 maanden, of in overleg anders) xx uren coaching worden geoffreerd bij algemene coaching op:

- Preventie / preventief
- Persoonlijke ontwikkeltrajecten
  - balans, stressmanagement, zelfzorg, zelfvertrouwen
- Culturele problematieken
- Rouw en/of verlies
- Verzuim zonder burn-out
- Lifestyle
- PowerCoaching (online)
- Partner of collega (hoe ga ik om met een naaste die een burn-out heeft)

Bij de **verkorte coach trajecten** gaan wij doorgaans uit van ons gemiddelde, 18 uur aan coaching en begeleiding. Afhankelijk van wat er tijdens de intake naar voren komt kunnen dit meer of juist minder uren zijn.

Voorbeeld: bij persoonlijke ontwikkeling (geen trauma's etc.) zijn doorgaans 9 tot 16 uur voldoende.

**Met ingang van 1 april 2024** zijn wij genoodzaakt een vaste toeslag van 8% per traject voor administratieve/kantoor-/geavanceerde dossierkosten door te voeren. Het verheugt ons te melden dat, ondanks onze voortdurende professionalisering, de tarieven voor onze diensten gedurende de afgelopen vijf jaar verder nog ongewijzigd zijn gebleven.



# Tariefstelling(en) 2024

**Verzuim kan een flinke impact hebben op uw bedrijf, op de werknemers, op de collega's en dus ook op de omzet.** Niet afwachten maar direct handelen. Financieel drukt een vroege investering de totale kosten tot wel 70%. Wij hebben geen wachttijden, zo start de re-integratie bij een burn-out hersteltraject meestal al binnen 1 maand en streven wij een volledig herstel na in ca. 3 maanden.

**Kosten** voor coaching van een medewerker zijn volledig aftrekbaar. Naast teruggave van de btw kunt u de kosten van het coachtraject volledig als bedrijfskosten opvoeren.

**Verzekeraars** en gevolmachtigde kantoren bieden hun klanten graag meer. Onze ervaring is dat zij op de collectieve verzuimverzekering tegenwoordig dan ook geheel of gedeeltelijk de kosten voor preventief coachen en coachen bij burn-out vergoeden. Een verzekeraar keert met ons programma minder ziektegeld uit waarmee je het jaar daarop weer bespaart op de verzekeringspremies. Je kunt hier bij je verzekeraar naar vragen en desgewenst kunnen wij daarbij helpen.

**Ieder traject wordt actief gemanaged op kwaliteit van uitvoering.** VG combineert hiervoor een serie overlappende controleprocessen, zowel digitaal als persoonlijk. Hierdoor kan er op ieder moment een status en een verwachtingsplan worden gedeeld (binnen de AVG-regels) met zowel de werknemer, de werkgever en overige partijen zoals een Arbodienst.

**De processen** van VG zijn gecreëerd om met een holistische aanpak de effectiviteit van de coaches te vergroten. Sterke voordelen van de VG-methode voor de werkgever en/of verzuimverzekeraar zijn re-integraties binnen ca. 90 dagen.

## Hersteltrajecten

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <b>Quick-Fit - 24 uur</b>             | - € 3.999 excl. btw (of een afgeleide hiervan)                         |
| <b>All-in (Burn-out) trajecten</b>    | - € 5.750 excl. btw  |
| <b>Post Covid herstel starttarief</b> | - € 5.750 excl. btw (waarna er wordt bepaald wat er nog meer nodig is) |
| <b>Psychische letselschade</b>        | - € 6.600 excl. btw  |
| <b>Workshops</b>                      | - maatwerk   |

## Verkorte trajecten (persoonlijk ontwikkeltraject)

|  |  |
|--|--|
| <b>18 uur of een afgeleide hiervan (+/-)</b> | - € 2.999 excl. btw (incl. voorbereiding, verslagleggingen, overige contacten)<br>Dit is een basis van 18 uur coaching en begeleiding waarvan wij afgeleiden kunnen maken. |
| <b>15 uur</b>                                | - € 2.499 excl. btw (speciaal traject om uitval te voorkomen en voor te zijn)  |
| <b>Detachering</b>                           | - € xxx excl. btw p/dag in overleg (coach on the floor/vitaliteitscentrum)   |
| <b>PowerCoaching</b>                         | - € 475 excl. btw (2 online power sessies van 1½ uur)  |

**Voor executives hanteren wij een ander tarief (op aanvraag)  
(management)coaching incl. 360 graden feedback (op aanvraag)**

## [Het aanvraagformulier](#)

