

## **De Coachmarkt in Nederland: Verzielt of Verrijkt?**

Ruim 2,5 keer zoveel coaches als 10 jaar geleden, kopte het AD in augustus 2023 en blijkt uit cijfers van de KvK. Het aantal 'leefstijlcoaches' is in die tijd zelfs dertien keer zo groot geworden!

De term "coach" wordt te pas en te onpas gebruikt, maar wij vragen ons af: zijn ze écht coaches, of is er hier sprake van een verziekte situatie?

## **Echte Coaches vs. Therapeuten**

Een ware coach is een visionaire architect van de toekomst. Ze dagen je uit, doorbreken mentale barrières en leiden je naar het onbekende. Een échte coach creëert niet alleen een nieuwe toekomst, maar stimuleert je om jouw grenzen te verleggen en het onmogelijke te bereiken.

Aan de andere kant zijn er therapeuten die zichzelf als coach bestempelen. Therapie en genezing zijn essentieel, maar laten we eerlijk zijn over hun focus: ze zijn bekwame helers van emotionele wonden uit het verleden.

## **De Kracht van Echte Coaching**

Wat maakt een échte coach zo waardevol? Het antwoord ligt in hun vermogen om je te motiveren, te confronteren en te begeleiden bij jouw groei en bloei. Ze laten je niet vastzitten in het verleden; in plaats daarvan helpen ze je om te gedijen in het heden en een meesterwerk van je toekomst te maken.

Een coach fungeert als een kompas dat je op koers houdt, zelfs in de meest stormachtige wateren. Ze ontsluiten jouw ware kracht en stellen je in staat om jouw unieke bijdrage te leveren!

## **Consultant versus Coach**

De rol van een consultant is totaal anders. Hoewel ze waardevolle kennis en expertise bieden, komt hun focus vooral voort uit het verleden en heden. Een consultant zal je helpen best practices toe te passen, maar ze bieden niet de diepte van persoonlijke transformatie die een coach kan bieden. Uitvragen & zelfredzaamheid (coach) versus adviseren (consultant)

## **Psycholoog versus Coach**

Een coach en een psycholoog zijn beiden professionals die mensen helpen bij het verbeteren van hun welzijn en het bereiken van hun doelen. Het woord zegt het eigenlijk al, Een psycholoog is bezig met psychische zaken waarbij een coach zich ook bezig houdt met de fysieke kant van het verhaal. Een psycholoog richt zich op het diagnosticeren en behandelen van psychische stoornissen, emotionele problemen en gedragsproblemen. Een coach richt zich tevens op het identificeren en bereiken van specifieke doelen, zoals loopbaanontwikkeling, persoonlijke groei, stressmanagement, of het verbeteren van relaties.



## Psycholoog versus Coach

Psycholoog	De VitaliteitsGroep Coach
• Gespecialiseerd en kundig	• Gespecialiseerd en kundig
• 50 minuten gesprek	• De tijd die nodig is
• Eens in de ... Weken	• Intensief, (meerdere) wekelijkse sessies
• Beperkt aantal sessies	• Wat nodig is
• Doorgaans aan je eigen lot overgelaten	• Begeleiden bij het aanreiken van inzichten en tools
• Echte betrokkenheid ontbreekt vaak	• Doorpakken, betrokken en toegewijd
• Enkel de eigen kennis wordt ingezet	• 100++ verschillende therapieën & methodes (multidisciplinair werken)
• Eigen aanpak en richtlijnen	• Volgen van de richtlijn van de NVAB
• Enkel psychische zaken	• Combinatie van psychisch en fysiek
• Iedereen kan worden geaccepteerd	• Enkel als er een klik is met de specialist
• Wordt zelden gemonitord door een derden	• Monitoren v/h traject door VG
• Doorgaans eenlingen in hun werk	• Ondersteuning door VG en het team
• Geen of een klein herstelnetwerk	• Groot intern/extern herstelnetwerk
• Afgerond is einde traject	• Volgen v/h nieuwe gedrag
• (Lange) wachttijden	• Geen wachttijden
• Lang ziekteverzuim	• Verkort ziekteverzuim
• Hoge totale kosten werkgever	• Relatief lagere totale kosten werkgever

## Een oproep voor verandering

Laten we ons bewust zijn van de termen die we gebruiken en de beloften die we maken. Als professionals en als cliënten hebben we het recht om echte coaching te ervaren - een transformerende reis die ons leven in een ongelooflijk meesterwerk kan veranderen.

VitaliteitsGroep specialisten/coaches verrijken de coachmarkt door de lat hoger te leggen. We omarmen en bewerkstelligen de kwaliteit, diepte en echte groei. En als je op zoek bent naar een coach, zoek je ook iemand die jouw potentieel begrijpt en je uitdaagt om boven jezelf uit te stijgen.

**Een goede coach is een anker in onze samenleving. Laten we eens wat meer liefde geven aan coaching.**

