

## Het VitaliteitsCentrum

**Een op maat oplossing** waarbij de VitaliteitsGroep nauw samenwerkt met de organisatie aan een preventieve aanpak, duurzame inzetbaarheid en vermindering van stress en burn-out. Aan de hand van berekeningen geven wij inzichten in de kosten en baten van duurzame inzetbaarheid in de huidige en wenselijke situatie.

**Wij ontzorgen door medewerkers gezond, gemotiveerd, bekwaam en productief te houden.** Er kunnen korte 1-op-1 coachsessies en workshops voor medewerkers en leidinggevend worden gegeven, leermodules worden ingezet en er is een uitgebreide pool van specialisten beschikbaar voor preventie en behandeling van stress.

VG-specialist(en) on the floor – XX dagen in de week

VG-specialist - De schakel & manager in het geheel met voldoende (afgestemd) mandaat

Focus - fysiek | mentaal

Promoten van sport en wandelen

Inloopspreekuur

Begeleiding op de werkvloer

Workshop leidinggevende: Bijvoorbeeld preventie Burn-Out

Het hoofdkantoor van de VitaliteitsGroep zal ondersteuning bieden en verdere begeleiding t.b.v. de pilot op zich nemen.

In aanvang zal een VG-specialist, xx dagen in de week worden gedetacheerd en XX dagen in de week kunnen er meerdere ondersteunende specialisten aanwezig zijn. De VG-specialist(en) zijn de vitaliteitschakel, houden spreekuur en lopen rond op de werkvloer (coaching on the floor). Waar nodig zal er gebruik worden gemaakt van vooraf afgestemde derde partijen.

**Investing:** Looptijd/minimale duur pilot: 6 maanden  
Kosten: € xxx excl. btw per drie maand (maatwerk)

**Mandaat:** Hoe gaan we om met trajecten die uit de pilot/spreekuur gaan komen? Doorverwijzing, zowel qua voeding, fysiek traject, "Burn-out coaching" en overige dienstverlening m.b.t. gezondheidszorg.

**Doel:** Voor XXXX een eigen intern vitaliteitscentrum inrichten in samenwerking met de VitaliteitsGroep waarbij zoveel mogelijk de Arboretgeving wordt geborgd. Het doel is om o.a. het ziekteverzuim omlaag te brengen door zoveel mogelijk preventief te handelen.

**Pre-onderzoek:** Voor de VitaliteitsGroep is het belangrijk inzicht te verkrijgen in het huidige ziekteverzuim, wie dit zijn en welke functies de desbetreffende personen bekleden. Daarnaast is het belangrijk te vernemen waar momenteel al mee wordt gewerkt.

**Faciliteiten:** kantoorruimte, ingericht met beeldscherm, (of projector). Ook zal het mandaat duidelijk dienen te worden beschreven.

### Inventarisatie

Welke mensen zijn hier nu bij betrokken?  
Wat gebeurt er nu?  
Welke middelen worden er nu ingezet/toegepast?

	Huidig/nu	Gewenst resultaat
Fysiek:	.....%	.....%
Mentaal:	.....%	.....%
Hoe...		
Wat...		
Rendement...		
Welk resultaat...		

### Planning

datum ... - concept bespreken  
datum ... - contact met de B.A. en/of ....  
datum ... - afronding / start  
datum ... - tussentijdse evaluatie  
datum ... - eindevaluatie



### Ondersteunende specialisten:

Maast de vaste uitgezonden specialisten beschikken wij over ruim 80 specialisten met een totaal van meer dan 150 expertises.

