



VitaliteitsGroep

Daar word je beter van

De Coachmarkt in Nederland: Verziekt of Verrijkt?

Ruim 2,5 keer zoveel coaches als 10 jaar geleden, kopte het AD in augustus 2023 en blijkt uit cijfers van de KvK. Het aantal 'leefstijlcoaches' is in die tijd zelfs dertien keer zo groot geworden!

De term "coach" wordt te pas en te onpas gebruikt, maar wij vragen ons af: zijn ze écht coaches, of is er hier sprake van een verziekte situatie?

Echte Coaches vs. Therapeuten

Een ware coach is een visionaire architect van de toekomst. Ze dagen je uit, doorbreken mentale barrières en leiden je naar het onbekende. Een échte coach creëert niet alleen een nieuwe toekomst, maar stimuleert je om jouw grenzen te verleggen en het onmogelijke te bereiken.

Aan de andere kant zijn er therapeuten die zichzelf als coach bestempelen. Therapie en genezing zijn essentieel, maar laten we eerlijk zijn over hun focus: ze zijn bekwame helers van emotionele wonden uit het verleden.

De Kracht van Echte Coaching

Wat maakt een échte coach zo waardevol? Het antwoord ligt in hun vermogen om je te motiveren, te confronteren en te begeleiden bij jouw groei en bloei. Ze laten je niet vastzitten in het verleden; in plaats daarvan helpen ze je om te gedijen in het heden en een meesterwerk van je toekomst te maken.

Een coach fungeert als een kompas dat je op koers houdt, zelfs in de meest stormachtige wateren. Ze ontsluiten jouw ware kracht en stellen je in staat om jouw unieke bijdrage aan de wereld te leveren!

Consultant versus Coach

Laten we de rol van een consultant niet vergeten. Hoewel ze waardevolle kennis en expertise bieden, komt hun focus vooral voort uit het verleden en heden. Een consultant zal je helpen best practices toe te passen, maar ze bieden niet de diepte van persoonlijke transformatie die een coach kan bieden.



Psycholoog versus Coach

Psycholoog	De VitaliteitsGroep Coach
<ul style="list-style-type: none"> • Gespecialiseerd en kundig 	<ul style="list-style-type: none"> • Gespecialiseerd en kundig
<ul style="list-style-type: none"> • 50 minuten gesprek 	<ul style="list-style-type: none"> • De tijd die nodig is
<ul style="list-style-type: none"> • Eens in de Weken 	<ul style="list-style-type: none"> • Intensief, meerdere wekelijkse sessies
<ul style="list-style-type: none"> • Doorgaans aan je eigen lot overgelaten 	<ul style="list-style-type: none"> • Begeleiden bij het aanreiken van inzichten en tools
<ul style="list-style-type: none"> • Niet echt betrokken 	<ul style="list-style-type: none"> • Doorpakken, betrokken en toegewijd
<ul style="list-style-type: none"> • Enkel de eigen kennis wordt ingezet 	<ul style="list-style-type: none"> • 100++ verschillende therapieën & methodes (multidisciplinair werken)
<ul style="list-style-type: none"> • Eigen aanpak en richtlijnen 	<ul style="list-style-type: none"> • Volgen van de richtlijn van de NVAB
<ul style="list-style-type: none"> • Kwaliteit van de psycholoog onzeker 	<ul style="list-style-type: none"> • Vaste kwaliteit (teamwork)
<ul style="list-style-type: none"> • Iedereen kan worden geaccepteerd 	<ul style="list-style-type: none"> • Enkel als er een klik is met de specialist
<ul style="list-style-type: none"> • Wordt niet gemonitord door een derde 	<ul style="list-style-type: none"> • Monitoren v/h traject door VG
<ul style="list-style-type: none"> • Doorgaans eenlingen in hun werk 	<ul style="list-style-type: none"> • Ondersteuning door VG
<ul style="list-style-type: none"> • Geen of een klein herstelnetwerk 	<ul style="list-style-type: none"> • Groot intern/extern herstelnetwerk
<ul style="list-style-type: none"> • Geen vastomlijnde all-in trajecten 	<ul style="list-style-type: none"> • Totaal all-in trajecten
<ul style="list-style-type: none"> • Afgerond is einde traject 	<ul style="list-style-type: none"> • Volgen v/h nieuwe gedrag
<ul style="list-style-type: none"> • Vast aantal sessies 	<ul style="list-style-type: none"> • Stoppen als het echt is afgerond
<ul style="list-style-type: none"> • (Onduidelijk) trajectduur klein jaar 	<ul style="list-style-type: none"> • Streven trajectduur 90 dagen
<ul style="list-style-type: none"> • (Lange) wachttijden 	<ul style="list-style-type: none"> • Geen wachttijden
<ul style="list-style-type: none"> • Lang ziekteverzuim 	<ul style="list-style-type: none"> • Kort ziekteverzuim
<ul style="list-style-type: none"> • Hoge totale kosten werkgever 	<ul style="list-style-type: none"> • Relatief lage totale kosten werkgever

Een oproep voor verandering

Laten we ons bewust zijn van de termen die we gebruiken en de beloften die we maken. Als professionals en als cliënten hebben we het recht om echte coaching te ervaren - een transformerende reis die ons leven in een ongelooflijk meesterwerk kan veranderen.

Wij coaches verrijken de coachmarkt door de lat hoger te leggen. We omarmen en bewerkstelligen de kwaliteit, diepte en echte groei. En als je op zoek bent naar een coach, zoek je ook iemand die jouw potentieel begrijpt en je uitdaagt om boven jezelf uit te stijgen.

Een goede coach is een anker in onze samenleving. Laten we eens wat meer liefde geven aan coaching.

