



VitaliteitsGroep

Daar word je beter van

POWER UP YOUR MIND DOOR MINDSET, VERBINDEN, BEWUSTWORDING, EN (H)ERKENNEN

ONZE BASIS WORKSHOP

088-2010 500 info@vitaliteitsgroep.nl



Veel organisaties en hun medewerkers staan onder druk. Na de bewogen jaren en de gevolgen van COVID-19 erkent men het belang van het vroegtijdig (h)erkennen van signalen voor langdurig verzuim. Om stabiliteit van mens en organisatie te versterken en te voorkomen dat medewerkers uitvallen, faciliteren we deze workshop voor medewerkers en leidinggevenden.

Vroegtijdig herkennen en erkennen van signalen en het aangaan van een gesprek kan heel veel leed, productiviteitsverlies en kosten besparen.

Deze interactieve workshop van drie uur, die na een inspirerende introductie is gevuld met korte oefeningen, stellingen ("Over de Streep") en meer, heeft als doel inzichten te krijgen. Over focus van gedachten, oordeelloos verbinden, keuzes maken, bewustwording van "waar sta ik nu", veranderen en vernieuwen met impact.

Wat levert het op?

- Je krijgt inzicht in de fases voorafgaand aan overspannenheid en burn-out.
- Je krijgt tools om verantwoording te nemen voor jezelf en de ander.
- Je krijgt tips over hoe om te gaan met een medewerker die veel stress ervaart.
- Hoe kunnen we oordeelloos verbinden en vragen stellen?
- Wat is de impact van een mindset en hoe creëer je die voor jezelf en de ander?
- Waar sta je nu en is er wel of geen noodzaak dingen anders aan te pakken?
- Het bespreekbaar maken onder elkaar en ervaren dat men niet alleen staat.
- Sneller kunnen anticiperen met als resultaat lager verzuim.

DETAILS

Aantal deelnemers: minimaal 8 - maximaal 25

Datum: in overleg

Programma/tijdstip (voorbeeld):
8.30 uur ontvangst met koffie/thee
09.00 - 12.00 uur workshop

Locatie: nader te bepalen, locatie- en cateringkosten voor eigen rekening

Investing: € 1.250 tot max 12 personen (1 trainer)
Investing: € 1.950 tot max 25 personen (2 trainers)

Facilitator: VG-trainer(s)

We trekken je over de streep!

