

WORKSHOP



VitaliteitsGroep

Daar word je beter van

Omgaan met veranderingen

Hoe doe je dat juist nu!

VERANDERINGEN

- Je denkt vaak dat veranderingen vervelend zijn en weerstand oproepen. Vooral de veranderingen die je zelf niet geïnitieerd hebt doen dat en veroorzaken veel stress. Veranderen is echter een constante, vergelijk de wereld eens met 10 jaar geleden. Wat doe je nu allemaal digitaal? Bankieren, reizen boeken, boodschappen en andere aankopen. Hoe was je bezig met duurzaamheid en hoeveel is dat veranderd? Er zijn nu meer burn-outs dan werklozen....
- Veranderingen is een constante maar dat betekent niet dat iedereen er even makkelijk of moeilijk mee omgaat. Immers we zijn allemaal gelijkwaardig maar niet hetzelfde.

EEN EENDAAGSE WORKSHOP IN DEZE ROERIGE TIJD VOOR DEELNEMERS:

- die stress ervaren en moeite hebben om te gaan met veranderingen
- inzicht willen krijgen in waar het vandaan komt dat ze zwaar reageren bij veranderingen.
- wanneer ze niet zelf voor de veranderingen hebben gekozen, negatieve gevoelens ervaren
- beter willen communiceren over de gevolgen dit voor hen meebrengen
- veranderingen eerlijk onder ogen willen komen
- weerstand willen herkennen bij zichzelf en dit willen omzetten in een proactieve houding tijdens veranderingsprocessen
- veranderingsbereidheid willen ontwikkelen

Investing - € 1.950 exclusief BTW (maximum 15 deelnemers)
exclusief locatie, inclusief voorbereiding en hand outs

Logistiek: Een zaal met ruimte voor 15 deelnemers, 1.5 meter afstand respecterend. Zaal opstelling in halve cirkel met stoelen (geen tafels) Flip over en wit projectie scherm

Tijdsduur: van 9.30u tot en met 17.30u

INFO@VITALITEITSGROEP.NL | 088 - 2010 500

Ten behoeve van het
bedrijfsleven