



Gezonde drukte

Leer proactief omgaan met de signalen van collega medewerkers en voorkom een burn-out

WAT IS HET?

- Het programma bestaat uit **twee workshops van een dag**, waarin afwisselend met verschillende werkvormen wordt gewerkt aan bovenstaande onderwerpen. Je oefent met tools en je gaat concreet aan de slag om een analyse te maken en een plan van aanpak waarin gezonde drukte tot het DNA van het team gaan behoren.

VOOR WIE

- Teams, afdelingen binnen een organisatie

WAT LEVERT HET OP

Het verkleint substantieel de kans dat de collega medewerkers burn-out raken. Je bent in staat om snel bij te sturen, waardoor de medewerkers succesvol en met minder stress aan het werk kunnen blijven. Je creëert samen(de voorwaarden voor) een gezonde afdeling.

- Van oude naar nieuwe cultuur, fouten versus successen
- Van huidige situatie naar gewenste situatie
- Herkennen en erkennen van symptomen
- Je maakt een concreet plan van aanpak voor het team ter verbetering en behoud van gezonde drukte
- Risico's worden in kaart gebracht voor wat betreft gezondheid en signalen van overbelasting
- Samenwerken aan een plan dat zorgt voor betrokkenheid en verantwoordelijkheid.

Investering - € 4.500 exclusief BTW (tot maximum 20 deelnemers) exclusief locatie en daaraan gerelateerde kosten. Meer deelnemers tegen extra kosten in overleg.